

（ 2024 年度）日本認知・行動療法学会 SIG 活動報告書

1. 日本認知・行動療法学会 SIG 名（子どものストレスチェックと認知行動療法 SIG）
2. 記入者 （清水栄司 千葉大学 ）
3. 一年間の活動実施報告（各企画の日付、SIG の参加者、実施した活動の内容や成果、業績などについて報告してください。なお、SIG で開かれる活動において、年会費や参加費などで収入が発生した場合、収支報告（様式任意）を別途提出してください。）

	活動内容、成果、業績等
	現在の SIG のメンバー 清水栄司（千葉大学） 嶋田洋徳先生（早稲田大学）、 石川信一先生（同志社大学）、 佐藤寛先生（関西学院大学）、 戸ヶ崎泰子先生（宮崎大学）、 小関俊祐先生（桜美林大学）、 岡安孝弘先生（明治大学）、 本田真大先生（北海道教育大学函館校）、 池田美樹先生（桜美林大学）、 浦尾悠子先生（千葉大学）、 冨家直明先生（北海道医療大学） 杉山智風先生（京都橘大学） 永浦拡先生（北海道教育大学旭川校） 新川広樹先生（弘前大学）
5 月	5 月 20 日（月曜日） 21 時から ZOOM 会議。情報交換。
8 月	8 月 25 日（月曜日） 21 時から ZOOM 会議。情報交換。
9 月	9 月 23 日 日本認知・行動療法学会横浜大会 自主シンポジウム企画 子どもが直面する様々なストレスと対処能力の育成 本田先生から、以下、敬称略 企画・司会者 浦尾悠子 千葉大学

	話題提供者 永浦 拓 北海道教育大学 話題提供者 瀧井美緒 岩手県立大学 話題提供者 本田真大 北海道教育大学 指定討論者 中村菜々子 中央大学
11 月	11 月 18 日（月曜日） 21 時から ZOOM 会議 学校での認知行動療法を活用した心の健康づくり教育の実践 について、日本生命財団 2024 年度児童・少年の健全育成実践的研究助成 (2 年助成)申請を行う方針に
2 月	2 月 17 日（月曜日） 21 時から ZOOM 会議。意見交換 日本認知・行動療法学会（大阪大会）での自主企画シンポ、杉山先生をリー ダーに取りまとめをお願いする

4. 次年度の活動予定（300 字程度）

3 カ月に 1 回程度（原則、第三月曜日の午後 9 時）、SIG メンバーによる定例の ZOOM 会議を行い、自由な意見交換を行う。また、日本認知・行動療法学会でのシンポジウムを企画し、発表を行う。以上の活動を通じて、子どものストレスチェックの社会実装と認知行動療法師による子どもの高ストレス状態の予防、早期介入、相談支援の普及を目的とした活動を行うとともに、学校での認知行動療法を活用した心の健康づくり教育の実践のプラットフォーム構築を目指し、日本認知・行動療法学会の今後の臨床・研究の発展に寄与する。