

**( 2023 年度) 日本認知・行動療法学会 SIG 活動報告書**

1. 日本認知・行動療法学会 SIG 名 (子どものストレスチェックと認知行動療法 SIG)
2. 記入者 (清水栄司 千葉大学)
3. 一年間の活動実施報告 (各企画の日付、SIG の参加者、実施した活動の内容や成果、業績などについて報告してください。なお、SIG で開かれる活動において、年会費や参加費などで収入が発生した場合、収支報告 (様式任意) を別途提出してください。)

|      | 活動内容、成果、業績等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 月  | 5 月 15 日 (月曜日) 21 時から ZOOM 会議。情報交換。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8 月  | 8 月 22 日 (月曜日) 21 時から ZOOM 会議。情報交換。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10 月 | <p>10 月 9 日</p> <p>日本認知・行動療法学会北海道大会 自主シンポジウム企画</p> <p><b>【テーマ】</b></p> <p>子どものメンタルヘルス不調の早期発見・支援におけるストレスチェックの可能性</p> <p><b>【企画者】</b> 子どものストレスチェック SIG</p> <p>戸ヶ崎 泰子 (宮崎大学)・石川 信一 (同志社大学)</p> <p><b>【話題提供者】</b></p> <p>1 学校で実施する子どものストレスチェックへの期待と課題<br/>別府 宗光 (宮崎県新富町教育長)</p> <p>2 自治体規模・学校規模で取り組むストレスチェックとメンタルヘルスケア<br/>清水 栄司 (千葉大学)</p> <p>3 ストレスチェックやメンタルヘルスチェックに基づく心理援助や予防教育<br/>杉山 智風 (京都橘大学)</p> <p><b>【指定討論者】</b></p> <p>冨家 直明 (北海道医療大学)</p> |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>11月20日（月曜日） 21時から ZOOM 会議。<br/>SIG メンバーが4人加入し、14人に。</p> <p>清水栄司（千葉大学）<br/>嶋田洋徳先生（早稲田大学）、<br/>石川信一先生（同志社大学）、<br/>佐藤寛先生（関西学院大学）、<br/>戸ヶ崎泰子先生（宮崎大学）、<br/>小関俊祐先生（桜美林大学）、<br/>岡安孝弘先生（明治大学）、<br/>本田真大先生（北海道教育大学函館校）、<br/>池田美樹先生（桜美林大学）、<br/>浦尾悠子先生（千葉大学）、<br/>富家直明先生（北海道医療大学）<br/>杉山智風先生（京都橘大学）<br/>永浦拡先生（北海道教育大学旭川校）<br/>新川広樹先生（弘前大学）</p> |
| 2月 | <p>2月19日（月曜日） 21時から ZOOM 会議。意見交換<br/>心の健康観察と認知行動療法的健康教育のプラットフォーム構築の構想を<br/>まとめた。</p>                                                                                                                                                                                                                                                    |

#### 4. 次年度の活動予定（300字程度）

3カ月に1回程度（原則、第三月曜日の午後9時）、SIG メンバーによる定例の ZOOM 会議を行い、自由な意見交換を行う。また、日本認知・行動療法学会でのシンポジウムを企画し、発表を行う。以上の活動を通じて、子どものストレスチェックの社会実装と認知行動療法師による子どもの高ストレス状態の予防、早期介入、相談支援の普及を目的とした活動を行うとともに、心の健康観察と認知行動療法的健康教育のプラットフォーム構築を目指し、日本認知・行動療法学会の今後の臨床・研究の発展に寄与する。